

## Einladung zur Teilnahme am Nachwuchsförderprogramm der LP 2020

Die Vereinigung für psychotherapeutische Fort- und Weiterbildung e.V. veranstaltet in beiden Tagungswochen ein Modul für junge Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten. Ziel ist es, Berufsanfängern, die in Kliniken oder Ambulanzen arbeiten, notwendige psychotherapeutische Kompetenzen zu vermitteln.

**Woche 1 | 12. bis 17. April 2020**

Psychotherapie im Umbruch

**Woche 2 | 19. bis 24. April 2020**

Soziale Beziehungen im Umbruch



Lebendige Fort- und Weiterbildung

2020

## Modul 1

# Posttraumatische Störungsbilder

Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten in der psychiatrischen, psychosomatischen und psychotherapeutischen Versorgung

Das Modul möchte Impulse geben, die Erkenntnisse der Psychotraumatologie nachhaltig in der Regelversorgung zu nutzen. Hierzu wird ein systematischer Überblick über die neurobiologischen Grundlagen zum Verständnis Posttraumatischer Störungen gegeben und ein sich daraus ableitender Behandlungsansatz in sequentiellen Phasen vermittelt. Neben den Posttraumatischen Belastungsstörungen werden auch deren komplexe Formen sowie Dissoziative Störungen und (Borderline-)Persönlichkeitsstörungen mit ihren Diagnosekriterien beschrieben. Phasenspezifische Interventionen werden dargestellt und deren Anwendung in Kleingruppen geübt. Hierzu gehören Beziehungsaufbau, Ressourcenaktivierung, Affektregulierung, Screen- und Distanzierungstechniken, Imagination einschließlich „innerem Kind“ und „Täterimitatoren“, Erstellen einer Inneren Landkarte und Traumakonfrontation (mittels Eye Movement Desensitization und Reprocessing). Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, alle Interventionen im Rollenspiel einzuüben, an sich selbst zu erproben und im gemeinsamen Austausch zu reflektieren. Deren Transfer in die jeweiligen Arbeitsfelder der Teilnehmenden wird überlegt und dabei insbesondere Möglichkeiten von traumasensiblen Modifizierungen bereits vorhandener Therapieangebote ausgelotet. – Lit.: U.T. Egle et al. (Hg.): Sexueller Missbrauch, Misshandlung, Vernachlässigung. Erkennung, Therapie und Prävention der Folgen früher Stresserfahrungen. Schattauer 2015.

**Teilnehmerzahl** 24 Personen

**Zeit** Montag, 13. April 2020, 11.30 Uhr bis Freitag, 17. April 2020, 18.30 Uhr  
Pausen Montag bis Freitag: 13.00 - 15.00 Uhr und 16.45 - 17.00 Uhr

**Leitung** **PD Dr. med. Ursula Gast**  
FÄ f. Psychother. Medizin, Psychoanalyse, Psychotherapie  
Psychother. Praxis, Heidelücker Weg 4, 24986 Mittelangeln  
**Prof. Dr. med. Astrid Lampe**  
FÄ f. Psychiatrie u. Psychotherapie, Psychotherapie,  
Stellv. Direktorin d. Univ.-klinik f. Med. Psychologie, Speckbacherstr. 23,  
6020 Innsbruck, Österreich  
unter Mitarbeit von **Dr. med. Arne Hofmann**  
FA f. Psychosom. Medizin u. Psychotherapie, FA f. Innere Medizin, Leiter  
d. EMDR-Institut Deutschland, Dolmanstr. 86 b, 51427 Bergisch Gladbach

**Anerkennung** Ein Zertifizierungsantrag auf Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer wird gestellt.

## Modul 2

# Basiskompetenzen Gruppenpsychotherapie

Die Wirksamkeit von Psychotherapie kann im Gruppensetting potenziert werden. Dafür sind spezifische Kompetenzen der Gruppenleiterinnen und -leiter erforderlich, die in der Therapieausbildung meist nur wenig Berücksichtigung finden. Im Modul erfolgt eine praxisorientierte und interaktive Vermittlung von gruppentherapeutischen Basiskompetenzen. Schwierige Gruppensituationen und die Behandlung von PatientInnen mit strukturellen Störungen werden u.a. mit Hilfe der Mentalsierungsbasierten Therapie (MBT) und Psychoanalytisch-Interaktionellen Methode (PIM) anhand von Rollenspielen und Videobeispielen veranschaulicht. In einem kontinuierlichen Selbsterfahrungsprozess können die Teilnehmenden zudem die Gruppendynamische Entwicklung erleben und mit theoretischem Wissen verknüpfen. – Lit.: B. Strauß u. D. Mattke: Gruppenpsychotherapie: Lehrbuch für die Praxis. Springer 2017. T. Bolm u. A. Dally: Gruppenpsychotherapie und Gruppenanalyse. Vandenhoeck & Ruprecht 2014.

**Teilnehmerzahl** 24 Personen

**Zeit** Montag, 20. April 2020, 11.30 Uhr bis Freitag, 24. April 2020, 18.30 Uhr  
Pausen Montag bis Freitag: 13.00 - 15.00 Uhr und 16.45 - 17.00 Uhr

**Leitung** **Dr. med. Sebastian Euler**  
FA f. Psychosom. u. Psychosoziale Medizin SAPP, FA f. Psychiatrie u.  
Psychotherapie, OA a.d. Klinik f. Konsiliarpsychiatrie u. Psychosomatik,  
Univ.-Spital Zürich, Culmannstr. 8, 8091 Zürich, Schweiz  
**Dipl.-Psych. Jessica Arnswald**  
Ltd. Psychologin am Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn, 37124 Rosdorf

**Anerkennung** Ein Zertifizierungsantrag auf Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer wird gestellt.

### **Wer kann sich bewerben?**

Die Module richten sich an junge ärztliche und psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die in stationären oder ambulanten Institutionen tätig sind, z.B. Psychotherapie, Psychosomatische Medizin, Psychiatrie, Kinder-/Jugendlichenpsychotherapie.

### **Voraussetzung und Anmeldung**

Kandidatinnen und Kandidaten bis zum vollendeten 35. Lebensjahr können sich schriftlich bewerben. Den Bewerbungsunterlagen ist ein beruflicher Lebenslauf und eine Empfehlung der Klinik beizulegen. Unvollständige Bewerbungen werden nicht geprüft. Eine Approbation als Psychologischer Psychotherapeut oder KJPT ist nicht erforderlich. Die Zusage wird den Bewerbern schriftlich bekannt gegeben. Die Entscheidung des Auswahlkollegiums ist für alle Beteiligten verbindlich und nicht anfechtbar. **Bewerbungen sind bis zum 25. November 2019** zu richten an: **Lindauer Psychotherapiewochen | Platzl 4 a | D-80331 München**  
Bewerbungsunterlagen auch auf unserer Webseite: [www.lptw.de/foerderprogramme.php](http://www.lptw.de/foerderprogramme.php)

### **Organisatorisches**

**Veranstaltungsort** D-88131 Lindau (Insel)

#### **Gebühr**

Die Veranstaltung ist kostenlos, die Anwesenheit an allen 5 Kurstagen ist verpflichtend. Die Kosten für Unterkunft, Anreise und Verpflegung sind selbst zu tragen. Jede Teilnehmerin oder Teilnehmer erhält zusätzlich eine Grundkarte für den Besuch der Vorlesungen in der entsprechenden Woche der Lindauer Psychotherapiewochen. Es können alle Veranstaltungen der Grundkarte, soweit es keine zeitlichen Überschneidungen mit dem Modul gibt, besucht werden. Eine obligatorische Anmeldung für die Grundkarte mit Auswahl der gewünschten Vorlesungen erfolgt getrennt von der Bewerbung zum Modul ab Mitte Januar. Das Tagungsprogramm senden wir automatisch zu.

#### **Bildungsurlaub**

Die Anerkennung der Lindauer Psychotherapiewochen als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung im Rahmen des Bildungsurlaubsgesetzes wird für Berlin, Hamburg, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern, Rheinland-Pfalz, Saarland, Schleswig-Holstein beantragt.

Lindauer Psychotherapiewochen  
Bewerbung „Förderprogramm“  
Platzl 4 a

80331 München

**Wissenschaftliche Leitung:**

Prof. Dr. med. Peter Henningsen  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Dorothea Huber  
Prof. Dr. phil. Verena Kast

**Organisationsbüro:**

Lindauer Psychotherapiewochen  
Platzl 4 a | D-80331 München  
+49 (0)89 2916 3855  
Info@Lptw.de | www.Lptw.de

## Bewerbung zur Teilnahme am Nachwuchsförderprogramm der Lindauer Psychotherapiewochen 2020

\_\_\_\_\_

Titel

\_\_\_\_\_

Vorname, Name des Antragsstellers

**Anschrift der delegierenden Klinik:**

\_\_\_\_\_

Klinik oder Institut

\_\_\_\_\_

Abteilung

\_\_\_\_\_

Straße

\_\_\_\_\_

PLZ, Ort

**Private Anschrift:** (bitte unbedingt ausfüllen, für die Teilnahmebescheinigung etc.)

\_\_\_\_\_

Straße

\_\_\_\_\_

PLZ, Ort

\_\_\_\_\_

Tel.

\_\_\_\_\_

Fax

\_\_\_\_\_

E-Mail

\_\_\_\_\_

Geburtsjahr

**Bewerbung für:**

- Modul 1** „Posttraumatische Störungsbilder“  
Montag, 13. April, bis Freitag, 17. April 2020
- Modul 2** „Basiskompetenzen Gruppenpsychotherapie“  
Montag, 20. April, bis Freitag, 24. April 2020
- Beruflicher Lebenslauf** liegt bei
- Empfehlungsschreiben** der Klinik / des Instituts liegt bei

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift