



LINDAUER PSYCHOTHERAPIEWOCHEN 2013  
A1 - NEUES ZU DEN ANGSTSTÖRUNGEN UND NEUE ÄNGSTE  
**NEUE FORMEN DER BESCHWERDEPRÄSENTATION  
BEI ANGSTERKRANKUNGEN**

**Ulrich T. Egle**

Univ.-Prof. Dr. med.

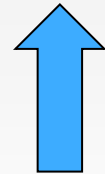
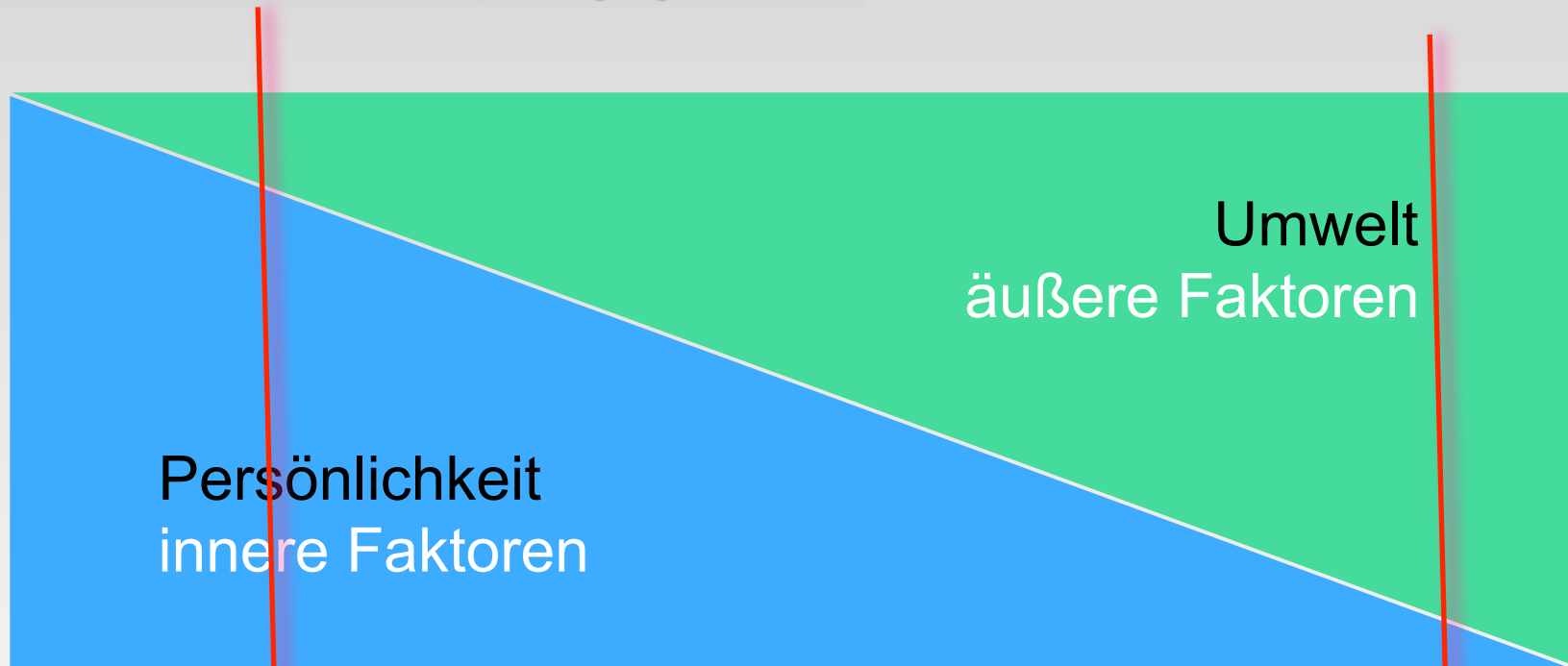
ÄD der Celenus Kliniken Gengenbach und Freiburg

# Modediagnose Burn-out

Wolfgang P. Kaschka, Dieter Korczak, Karl Broich

Dtsch Arztebl Int 2011; 108(46): 781–7.

u.egle@klinik-kinzigtal.de



u.a.

- Perfektionismus
- (soziale) Ängste

**aktives Burnout**  
**„Selbstverbrenner“**



**passives Burnout**  
**„wearout“, Zermürbung**





# BURNOUT UND ANGST

u.egle@klinik-kinzigtal.de



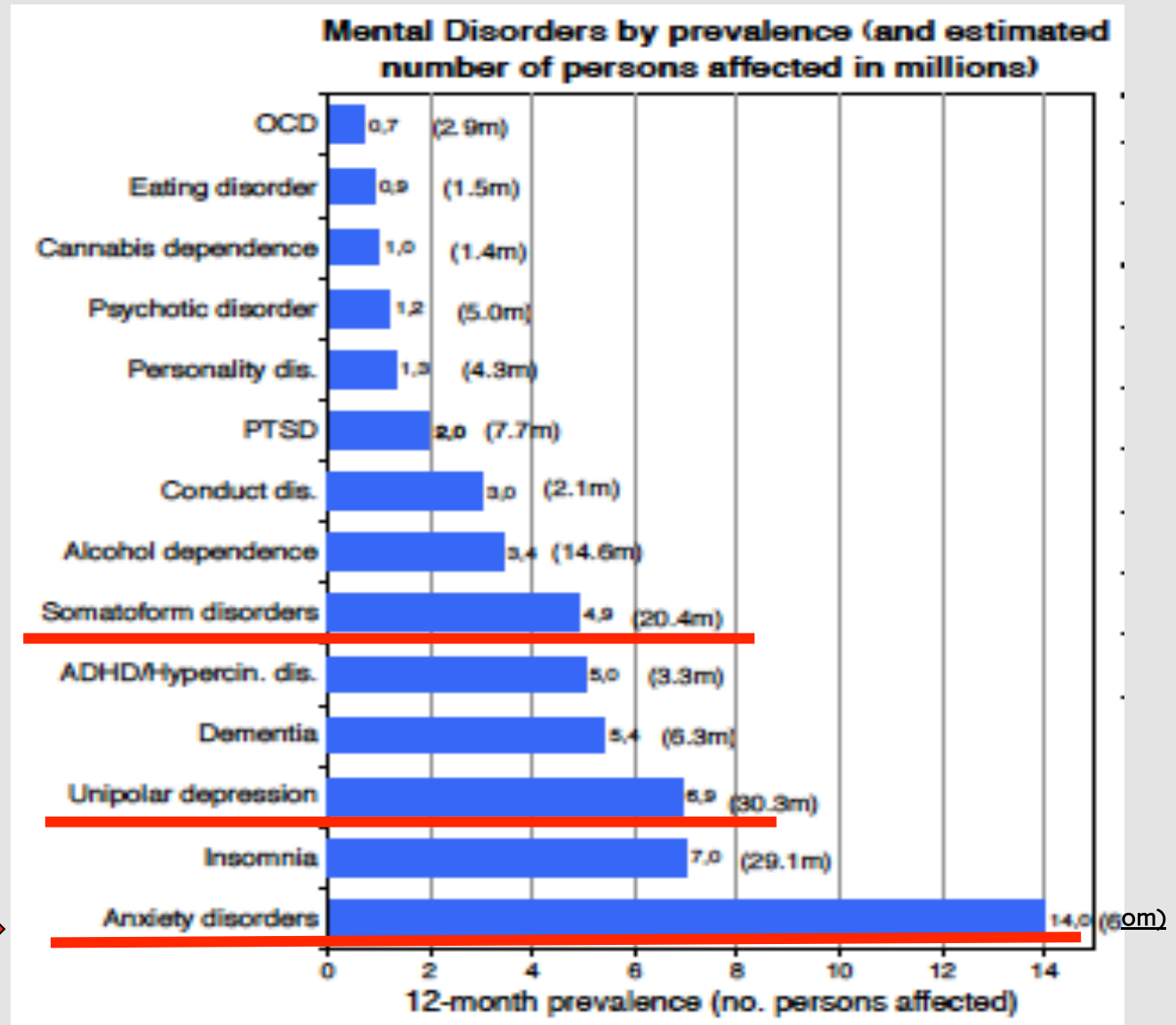
Video-Kasuistik

Burnout >> berufliche Überlastung im Außendienst >> zuvor  
Panikattacken beim Autofahren >> zuerst: Flugangst als Vielflieger

# PSYCHISCHE STÖRUNGEN

EPIDEMIOLOGIE IN EUROPA (Wittchen et al 2011)

u.egle@klinik-kinzigtal.de





# AGENDA

- Burnout
- Krankheitsbezogene Ängste (Hypochondrie)

# Prevalence of health anxiety problems in medical clinics

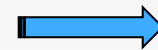
Tyrer et al 2011; J Psychosom Res 71: 392-395

N=28 991 Patienten verschiedener Fachabteilungen

5747 (19.8%) Pat. wiesen gesundheitsbezogene Ängste auf

Die Prävalenz war in Abhängigkeit zum Fachgebiet leicht unterschiedlich:

- Neurologie (24.7%)
- Pulmonologie (20.9%)
- Gastroenterologie (19.5%)
- Kardiologie (19.1%)
- Endokrinologie (17.5%)



***Herzängste***

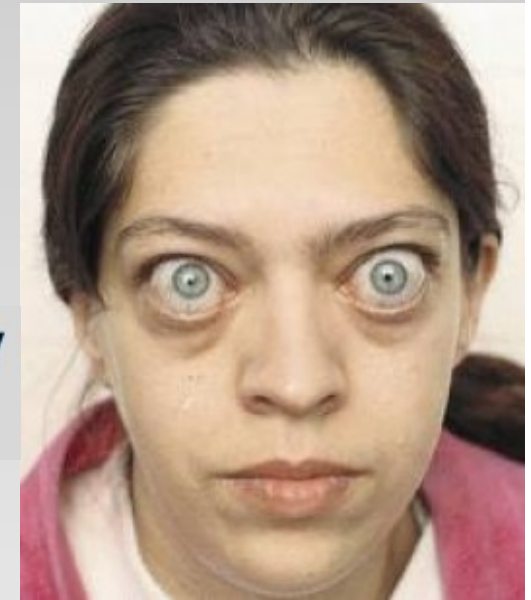


# ENDOKRINE ORBITOPATHIE (Graves' disease)

## Psychosocial morbidity of Graves' orbitopathy

G. J. Kahaly\*, F. Petrak§, J. Hardt†, S. Pitz‡ and U. T. Egle†

Clinical Endocrinology (2005) 63, 395–402



## Psychosocial Factors in Subjects with Thyroid-Associated Ophthalmopathy

George J. Kahaly,<sup>1</sup> Jochen Hardt,<sup>2</sup> Frank Petrak,<sup>2</sup> and Ulrich T. Egle<sup>2</sup>

THYROID 12: 235-239, 2002

Etwa die Hälfte der Pat. , v.a. Frauen, weisen erhöhte Angstwerte auf

**Pathogenetischer Faktor oder krankheitsbezogene Ängste?**

# RAILWAY SPINE SYNDROME



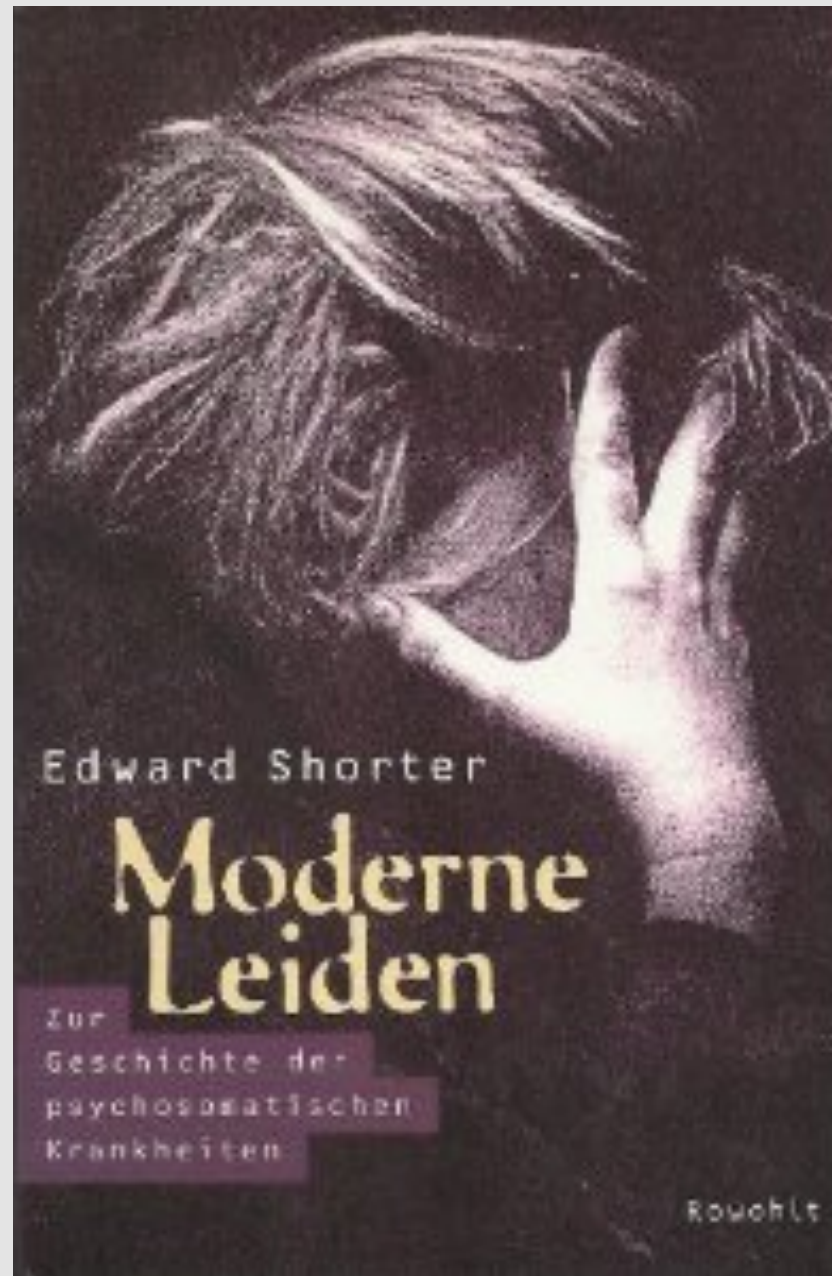
From railway spine to whiplash--the recycling of nervous irritation.

Ferrari R, Shorter E

Med Sci Monit 9: HY27-37, 2003.



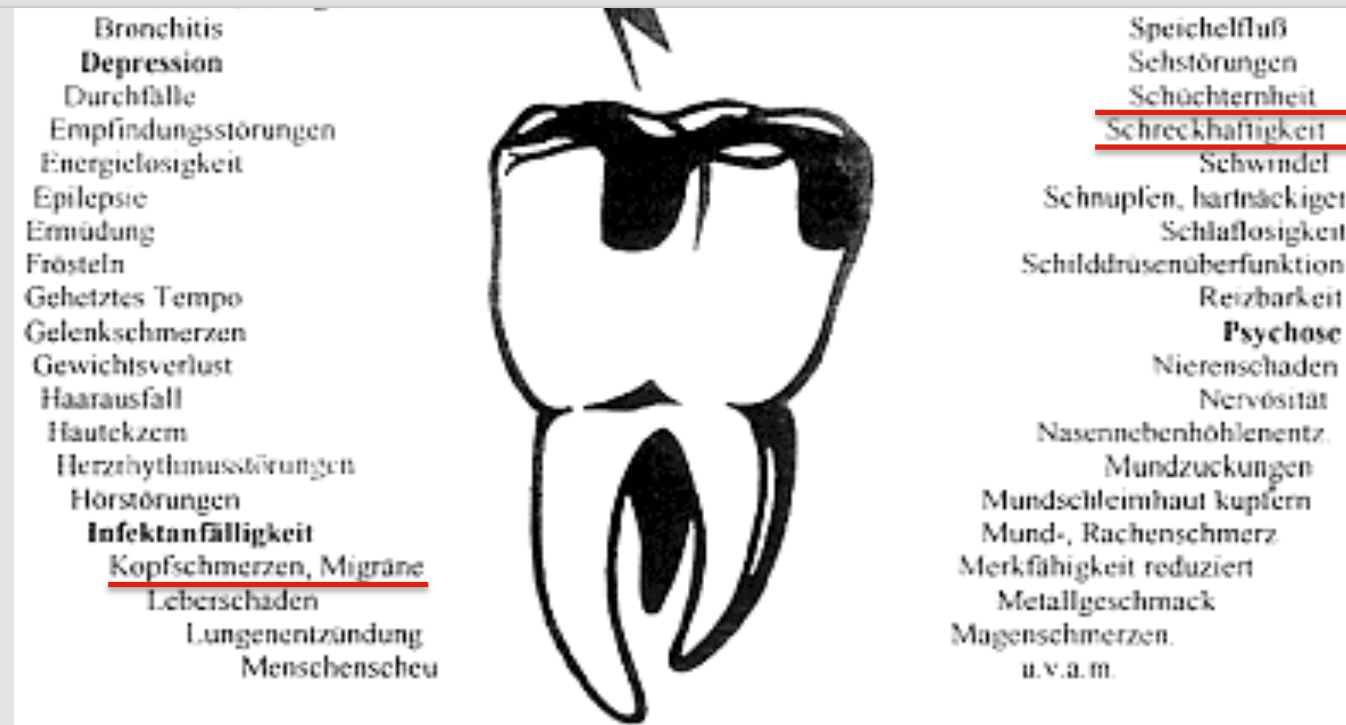
[u.egle@klinik-kinzigtal.de](mailto:u.egle@klinik-kinzigtal.de)





# The potential adverse health effects of dental amalgam.

Brownawell AM, Berent S, Brent RL, Bruckner JV, Doull J, Gershwin EM, Hood RD, Matanoski GM, Rubin R, Weiss B, Karol MH  
Toxicol Rev 24: 1-10, 2005



- This review has uncovered no convincing evidence pointing to any adverse health effects that are attributable to dental amalgam restorations besides hypersensitivity in some individuals.





# UMWELTBEOZOGENE GESUNDHEITSÄNGSTE

## The “Mainzer EMF-Wachhund”: Results From a Project on Self-Reported Health Com-plaints Attributed to Exposure to Electromagnetic Fields



Schüz J, Petters C, Egle UT, Jansen B, Kimbel R, Letzel S, Nix W, Schmidt LG, Vollrath L.  
Bioelectromagnetics 27: 280-7, 2006.

## Cohort study on the effects of everyday life radio frequency electromagnetic field exposure on non-specific symptoms and tinnitus

Frei P, Mohler E, Braun-Fahrländer C, Fröhlich J, Neubauer G, Rösli M  
Environ Int 38: 29-36, 2012

### Conclusions

In this first cohort study using objective and well-validated RF-EMF  
exposure measures, we did not observe an association  
between RF-EMF exposure and non-specific symptoms or tinnitus.





## „Post-Lyme-Disease-Syndrom“ und chronische Beschwerden assoziiert mit positiver Borrelien-Serologie



[http://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/030-071l\\_S1\\_Neuroborreliose.pdf](http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/030-071l_S1_Neuroborreliose.pdf)

### The phenomenon of ‘chronic Lyme’; an observational study

U. Ljøstad<sup>a</sup> and Å. Mygland<sup>a,b,c</sup>

*European Journal of Neurology* 2012, **19**: 1128–1135

**Conclusion:** Our patients, who all attributed their symptoms to chronic Lyme disease, were heterogeneous. None had evidences of persistent *Bb* infection, but whether current diagnostic criteria are functional in patients with longstanding complaints is controversial. Other well-defined illnesses or sequelae from earlier Lyme disease were probable as main explanatory factor in some cases. The patients were not more depressed, anxious, or hypochondriacal than the normal population, but they had poorer health-related quality of life, more fatigue, and negative expectations about their illness.



# Cyberchondria: towards a better understanding of excessive health-related Internet use

*Starcevic & Berle, Exp Rev Neurotherap (Febr 2013) 13: 205-213*



## Cyberchondriasis: Fact or fiction?

A preliminary examination of the relationship between health anxiety and searching for health information on the Internet

Muse K, McManus F, Leung C, Meghreblian B, Williams JMG

*J Anx Dis 26: 189-196, 2012*

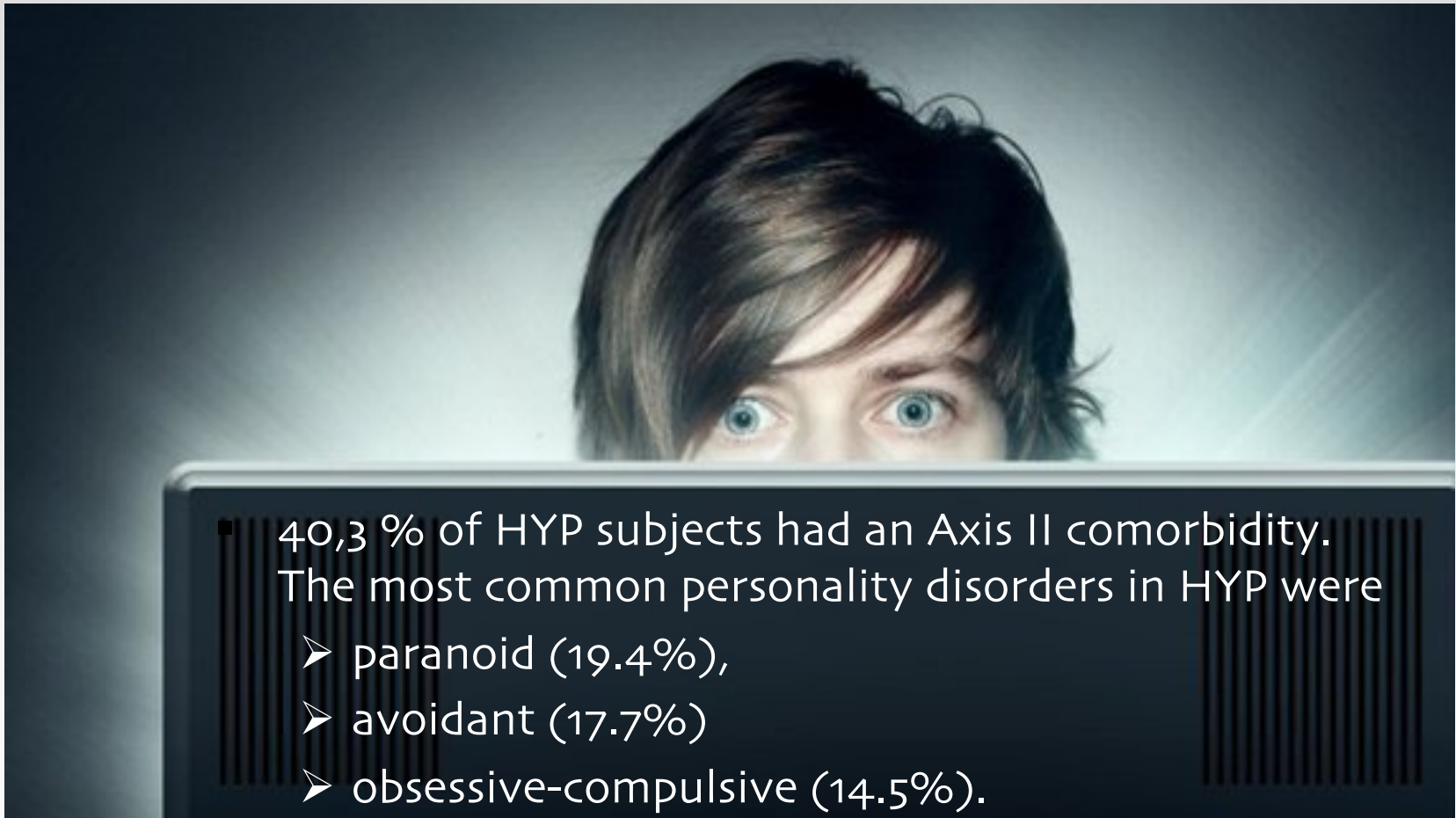
# Personality disorders in hypochondriasis: prevalence and comparison with two anxiety disorders.

Fallon BA, Harper KM, Landa A, Pavlicova M, Schneier FR, Carson A, Harding K, Keagan K, Schwartz E, Liebowietz MR.

Department of Psychiatry, Columbia University, New York

**Psychosomatics 2012; 53:566-74**

u.egle@klinik-kinzigtal.de





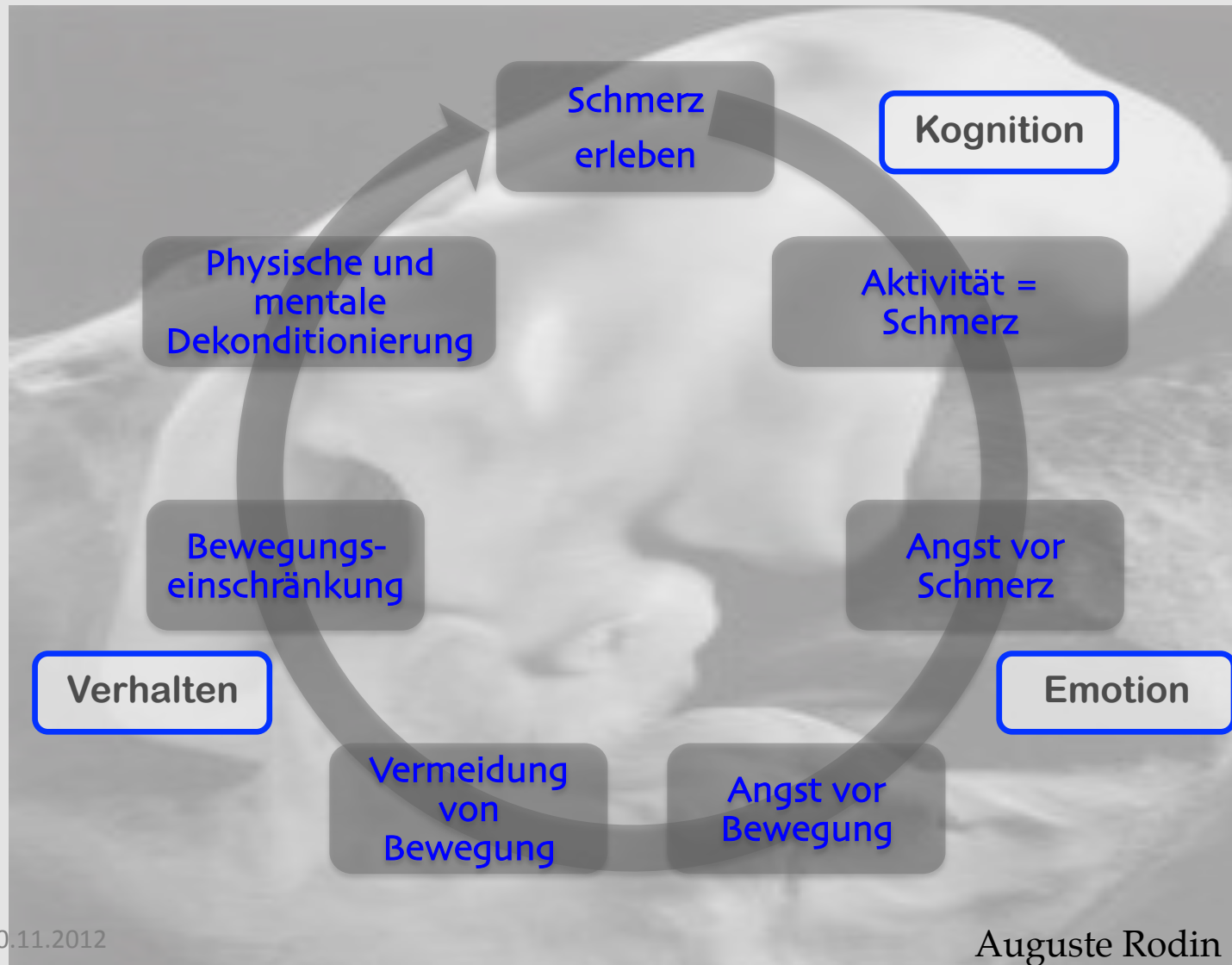
# AGENDA

- Burnout
- Krankheitsbezogene Ängste (Hypochondrie)
- Chronische Schmerzzustände
  - Fear Avoidance Beliefs (FAB) >> Schonverhalten



# FEAR AVOIDANCE BELIEFS BEI SCHMERZ

u.egle@klinik-kinzigtal.de





## FEAR-AVOIDANCE-BELIEFS/Studien:

- ◆ Schmerzfreie Pat mit Angst vor Schmerz zeigen bei Schmerz erhöhtes Vermeidungsverhalten, was Prediktor für Schmerz und AU ist (Trost et al., Westermann et al)
- ◆ Mit zunehmendem Alter werden auffällige Befunde in der Kernspintomographie der Lendenwirbelsäule auch bei beschwerdefreien Menschen die Regel
- ◆ FABs nehmen im Alter zu, v.a. Angst vor Schmerz, aber auch Zunahme pathologischer Befunde sowie Schmerzchronifizierung (Cook et al.)
- ◆ Mangelnde Bewegung als Folge von FAB  
→ Osteoporose, Koordinationsverlust... (Basler et al.)
- ◆ FABs Prediktor für Schmerzchronifizierung (Staerke et al.)
- ◆ FABs: wichtiger Risikofaktor für geringeres Outcome nach der Reha (Jäckel)



# AGENDA

- Burnout
- Krankheitsbezogene Ängste (Hypochondrie)
- Chronische Schmerzzustände
  - Fear Avoidance Beliefs (FAB) >> Schonverhalten
  - Medikamenteninduzierter Kopfschmerz (MIKS)



# MEDIKAMENTENINDUZierter KOPFSCHMERZ

u.egle@klinik-kinzigtal.de

Video-Kasuistik

6 bis 7 Tbl. Ibu 600/Tag

zusätzlich bei 4 Migräneanfällen  
pro Monat alle 6 Std.

1 Tbl. Sumatriptan

>> ca. 4 bis 8 pro Anfall

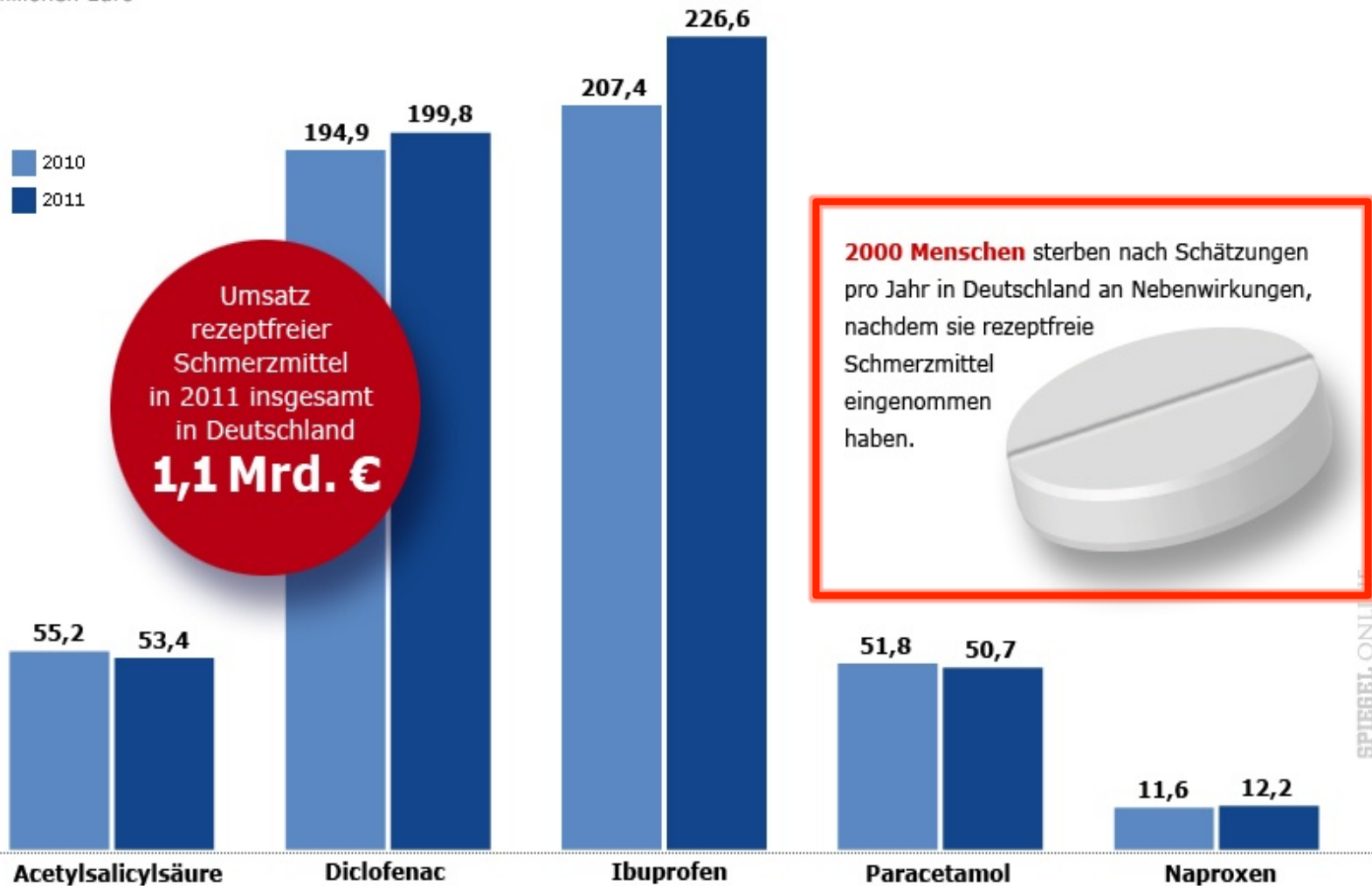
- Risiko für Migräne um 400-600%  
erhöht bei Angsterkrankung
- Risiko für MICS hoch signifikant  
erhöht





## Schmerzmittelmarkt in Deutschland - Umsatz ausgewählter Wirkstoffe\*

in Millionen Euro



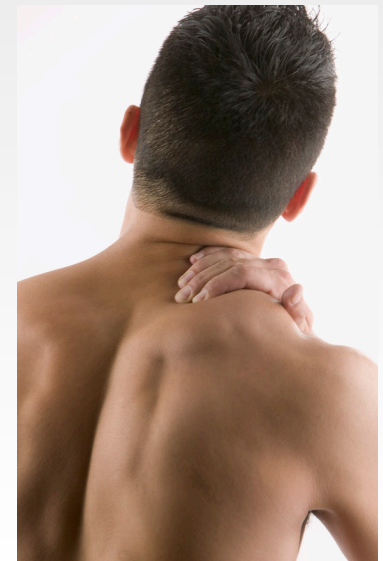
\*Ausschließlich Monopräparate

Quellen: IMS Health, Charité, Stand 2011



# AGENDA

- Burnout
- Krankheitsbezogene Ängste (Hypochondrie)
- Chronische Schmerzzustände
  - Fear Avoidance Beliefs (FAB)
  - Medikamenteninduzierter Kopfschmerz (MIKS)
  - Spannungskopfschmerz
  - chron. HWS-/LWS-Schmerzen





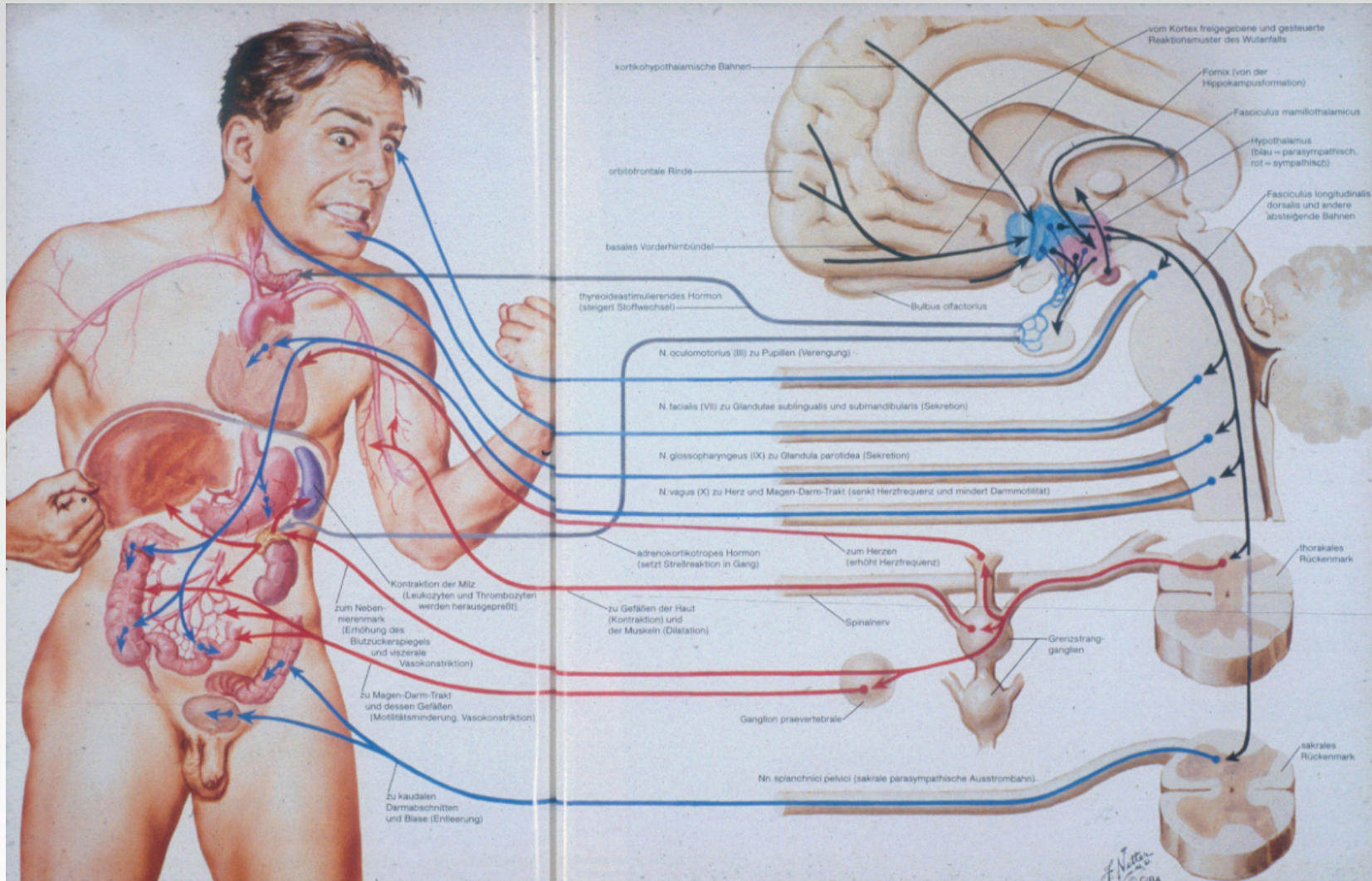
u.egle@klinik-kinzigtal.de

# ANGST ALS CHRONISCHES SCHMERZSYNDROM KOPF- UND LWS-SCHMERZ

Video-Kasuistik

# ANGST UND VEGETATIVES HYPERAROUSAL

u.egle@klinik-kinzigtal.de



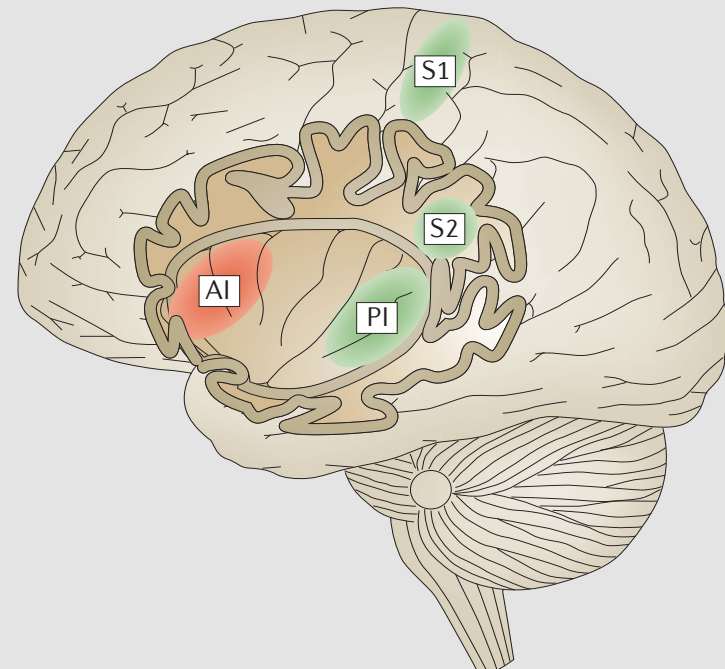
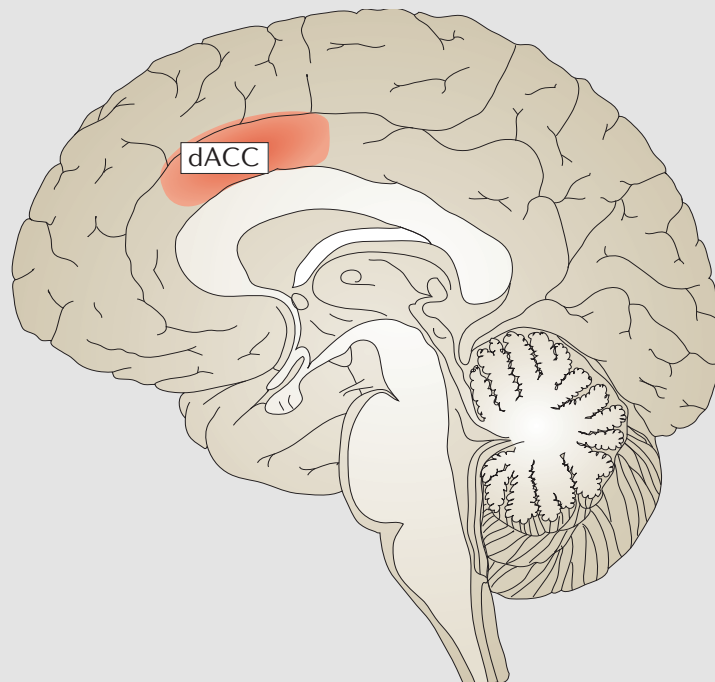




# The pain of social disconnection: examining the shared neural underpinnings of physical and social pain

*Naomi I. Eisenberger*

Abstract | Experiences of social rejection, exclusion or loss are generally considered to be some of the most 'painful' experiences that we endure. Indeed, many of us go to great lengths to avoid situations that may engender these experiences (such as public speaking). Why is it that these negative social experiences have such a profound effect on our emotional well-being? Emerging evidence suggests that experiences of social pain — the painful feelings associated with social disconnection — rely on some of the same neurobiological substrates that underlie experiences of physical pain. Understanding the ways in which physical and social pain overlap may provide new insights into the surprising relationship between these two types of experiences.



# The pain of social disconnection: examining the shared neural underpinnings of physical and social pain

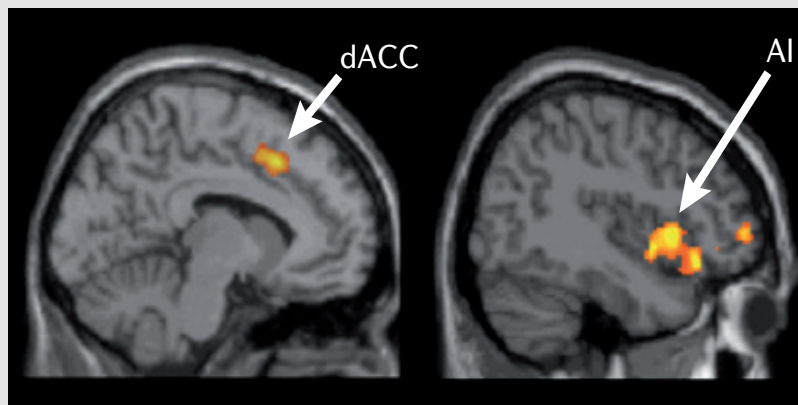
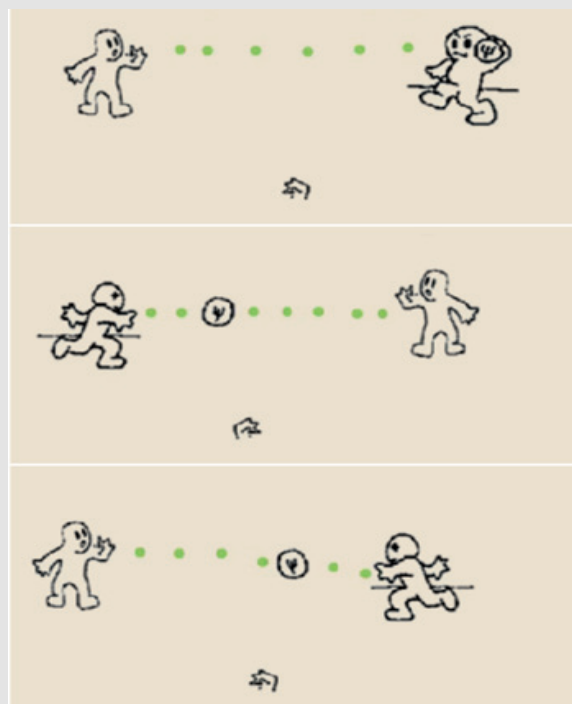
Naomi I. Eisenberger | NATURE REVIEWS | **NEUROSCIENCE** 13 | JUNE 2012 | **421 – 434** |

u.egle@klinik-kinzigtal.de

Social inclusion



Social exclusion



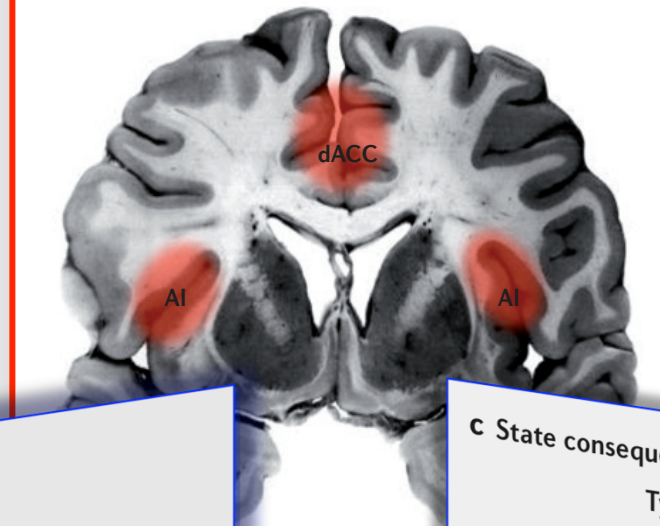
# The pain of social disconnection: examining the shared neural underpinnings of physical and social pain

Naomi I. Eisenberger | NATURE REVIEWS | **NEUROSCIENCE** 13 | JUNE 2012 | **421 – 434** |

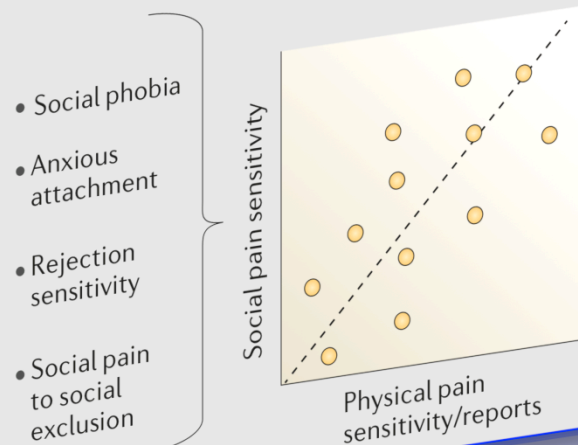
u.egle@klinik-kinzigtal.de



**a** Physical-social pain overlap



**b** Trait consequences



**c** State consequences

Type of manipulation	Type of pain	
Increase pain	Social	• Early social trauma • Failure • Social exclusion
	Physical	• Sickness/injury • Inflammatory activity • Experimental pain
	↑ Physical pain	↑ Social pain
Decrease pain	Social	• Social support
	Physical	• Opiates • Tylenol
	↓ Physical pain	↓ Social pain



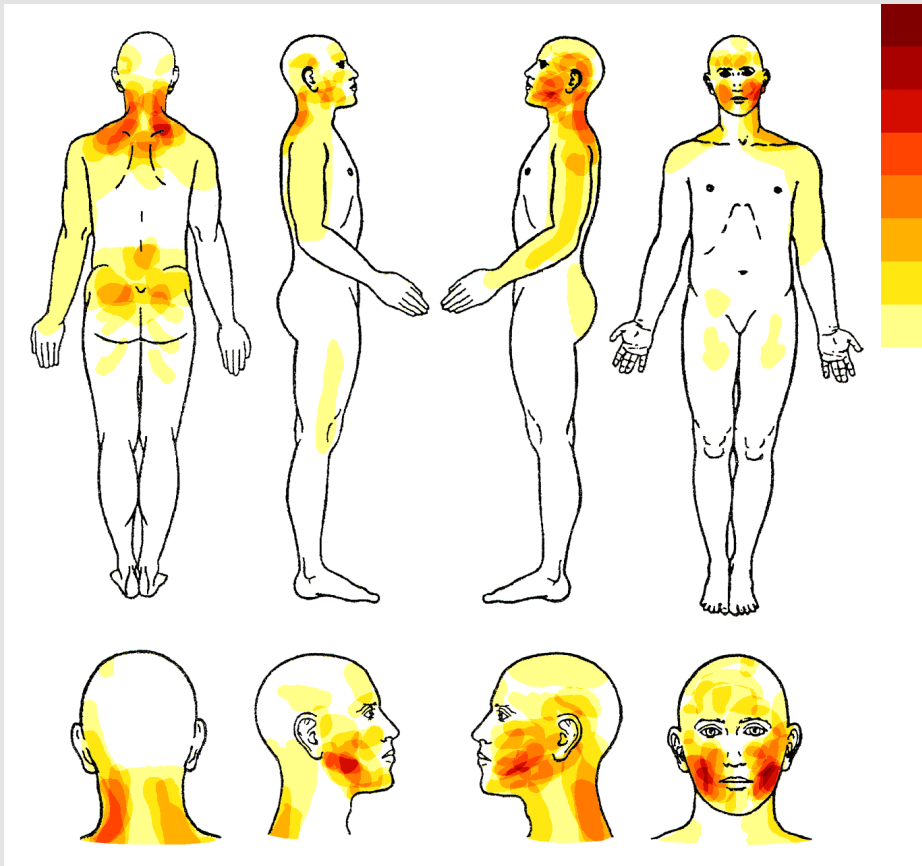


# AGENDA

- Burnout
- Krankheitsbezogene Ängste (Hypochondrie)
- Chronische Schmerzzustände
  - Fear Avoidance Beliefs (FAB) >> Schonverhalten
  - medikamenteninduzierter Kopfschmerz
  - Spannungskopfschmerz
  - chron. HWS-/LWS-Schmerzen
  - Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)

# CRANIOMANDIBULÄRE DYSFUNKTION (CMD)

u.egle@klinik-kinzigtal.de





# AGENDA

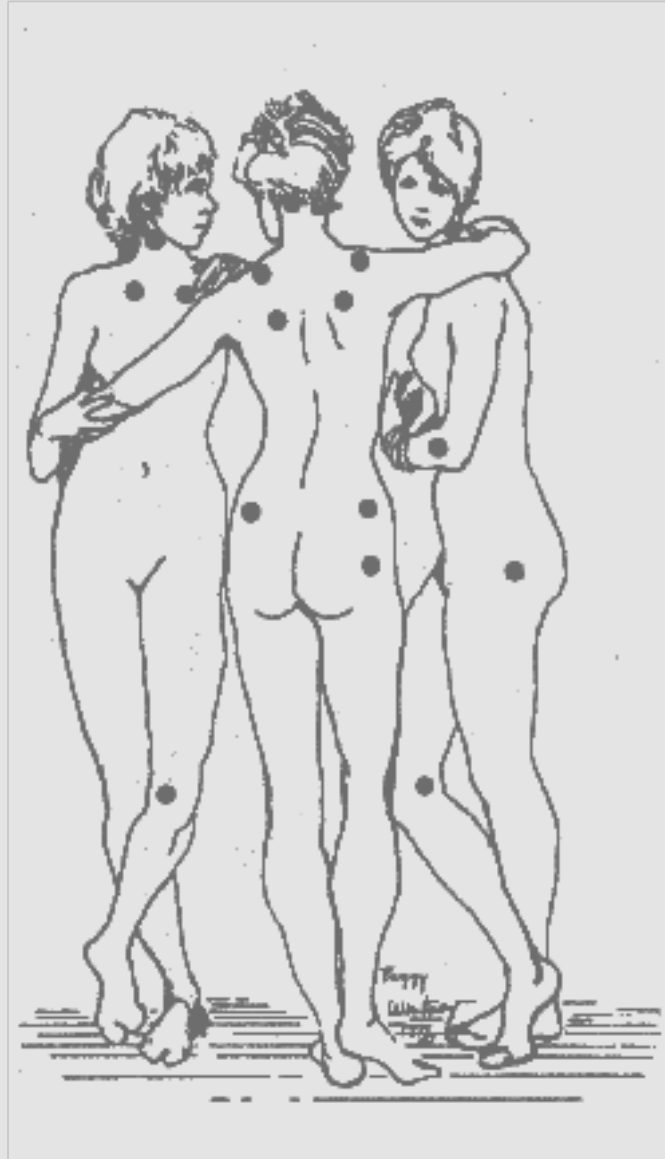
- Burnout
- Krankheitsbezogene Ängste (Hypochondrie)
- Chronische Schmerzzustände
  - Fear Avoidance Beliefs (FAB) >> Schonverhalten
  - medikamenteninduzierter Kopfschmerz
  - Spannungskopfschmerz
  - chron. HWS-/LWS-Schmerzen
  - Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
  - Fibromyalgie-Syndrom



u.egle@klinik-kinzigtal.de

# FIBROMYALGIE

Wolfe et al 1990, Am. Rheumatol. Assoc.





# The Journal of Rheumatology 2003

Editorial

## Stop Using the American College of Rheumatology Criteria in the Clinic



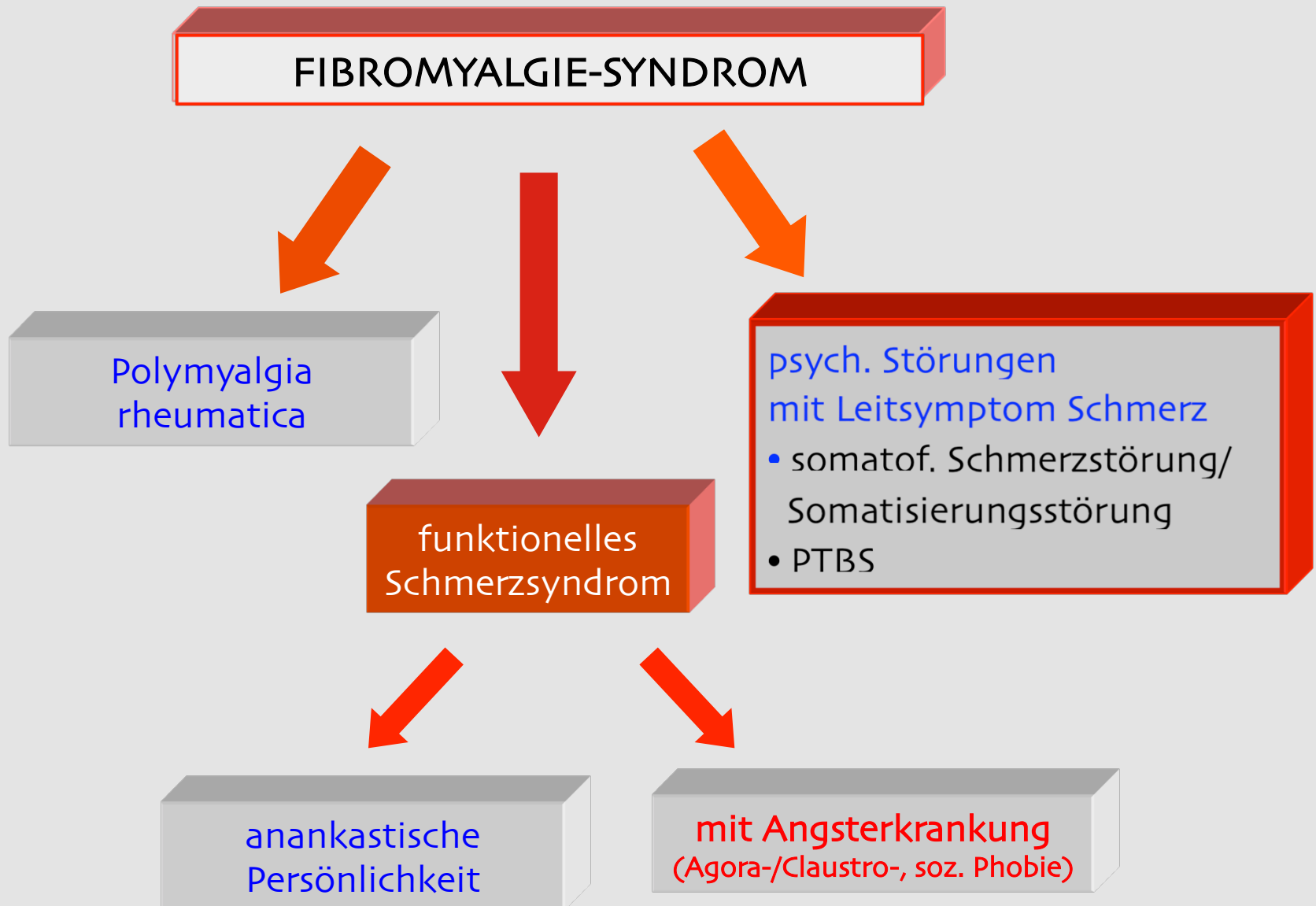
**FREDERICK WOLFE, MD,**  
National Data Bank for Rheumatic Diseases,  
Arthritis Research Center Foundation,  
1035 N. Emporia, Suite 230,  
Wichita, Kansas 67214, USA.

„... by ignoring the **central psychosocial and distress features** of the syndrome ... and choosing instead a physical examination item, we allowed FM to be seen as mostly a physical illness.“

# FIBROMYALGIE-SYNDROM

## DIFFERENTIALDIAGNOSE UND -INDIKATION

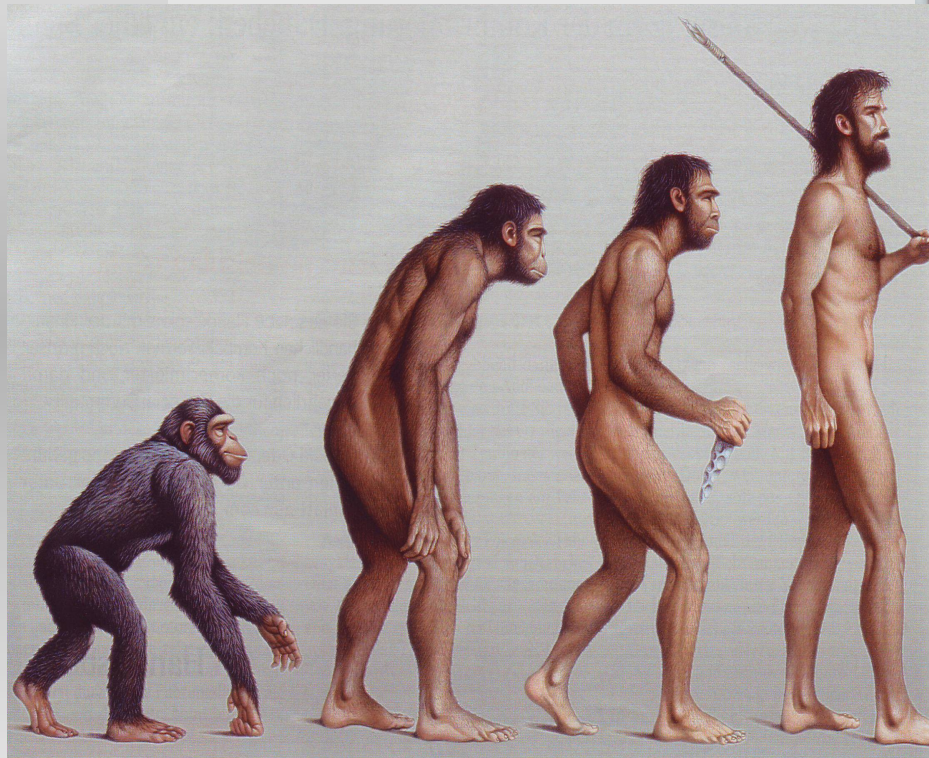
u.egle@klinik-kinzigtal.de



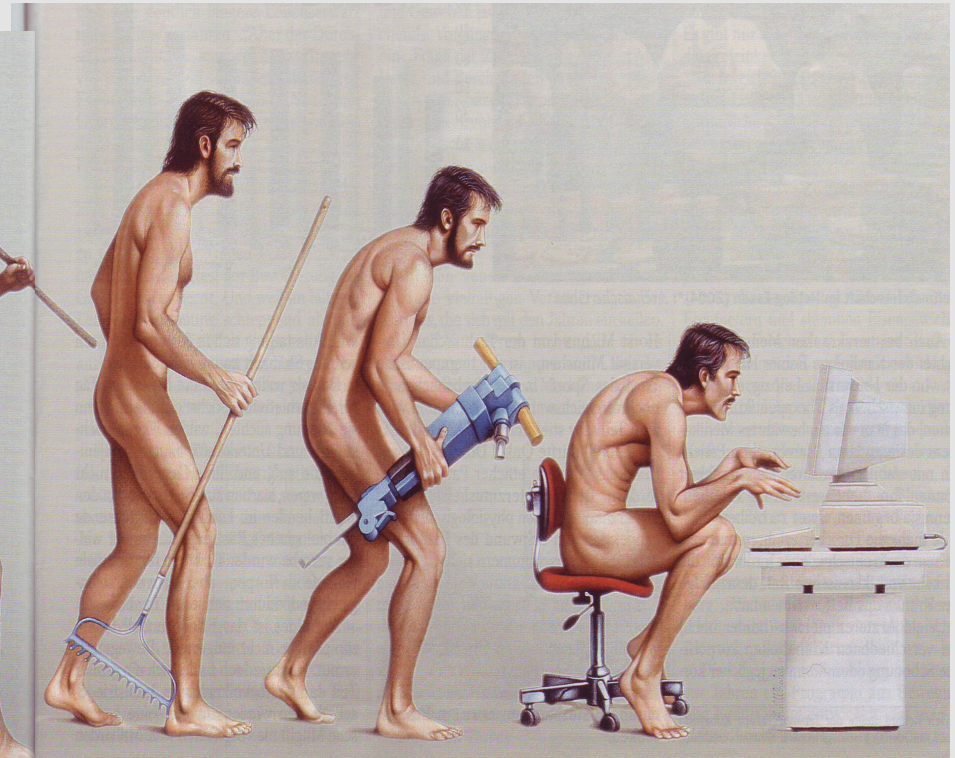


.de

## Alte Ängste



## Neue Ängste



*Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit*